

# JULIA PERELLÓN

Psicóloga - Coach de Vida - Conferencista



C.V. 2022

Ced.Prof: 09679130

Reg.STPD No. PEMJ-710303-375-0005

[www.JPMCoaching.com](http://www.JPMCoaching.com)

# JULIA PERELLÓN MANCEBO

- Psicóloga clínica
- Coach certificada
- Conferencista
- Desarrolladora de contenidos

## RESEÑA

**Como autora** ha publicado el libro: EFT para el éxito académico (Técnicas de liberación emocional, por sus siglas en inglés), que es un manual para manejo de ansiedad ante los exámenes y el libro “Estaciones Ocultas, “Una guía para Iniciados”, además, cuenta con el CD de meditación Conectando con el Corazón. **En lo docente**, en el año 2000 desarrolló el programa Re-UNAM®, para la preparación al examen de ingreso a Instituciones Educativas de nivel medio superior y superior; contribuyendo hasta ahora a los logros profesionales de cientos de estudiantes mexicanos. Asimismo, Apoyo a maestros en la estructura de sus materias en Moodle del Plan de Estudios del SUA (Sistema de Universidad Abierta) de la Facultad de Psicología de la UNAM, para el Sistema de **Tics de ALUNAM 2010**, además de brindar apoyo docente en SUA en la Facultad de Psicología para la misma Universidad Nacional Autónoma de México.

Diseñadora y desarrolladora de cursos y talleres, así como instructora, “managerial coach” y formadora de equipos de trabajo gerenciales durante 19 años, en colaboración con reconocidas organizaciones públicas y privadas, de entre ellas, la Procuraduría General de la República; el Consejo Nacional de Educación para la Vida y el Trabajo; International Certification of Quality Systems, S.C., y American Trust Register, S.C., ambos organismos de certificación internacionales. De igual forma, ha cambiado la visión y el empoderamiento de mujeres emprendedoras y líderes empresariales y de opinión, a través de relevantes conferencias, eventos públicos, presentaciones en medios de comunicación y, sobre todo, al desarrollar programas que permiten **SER RESPONSABLE DE TU PROPIO CAMBIO DE PARADIGMA.**

# TRAYECTORIA

- Licenciatura en Psicología Clínica UNAM 2015
- Programa de Certificación en Coaching alineado a las competencias y códigos de conducta de la Federación Internacional de Coaching (ICF) 2014-2015
- Fungió como Apoyo Docente en las materias de Desarrollo Psicológico I y II, Aprendizaje y Memoria, Pensamiento y Lenguaje, en la Facultad de Psicología de la UNAM (SUA) 2008.
- Apoyo Docente en la Materia de Planeación y Desarrollo Social en la Escuela Nacional de Trabajo Social (UNAM) 2008 – 2009
- Desarrolló el plan de estudios del SUA de la Facultad de Psicológica de la UNAM para el sistema de Tics de ALUNAM 2010, junto con el Mtro. Victor Gaytan.
- Conferencista en Casa de Cultura de Ciudad Nezahualcóyotl, con el tema Mujeres resueltas a emprender y en la Feria de Fundaciones en Teoloyucan, con el tema Mujeres Indómitas en el 2016.
- Maestro de ceremonias en la Asociación Mexicana de Mujeres jefas de Empresas en la toma de protesta de los nuevos miembros de dicha asociación.
- Directora, coordinadora y Diseñadora, de Cursos de Regularización para preparar jóvenes para ingresar al Nivel Medio Superior y Superior 2000-2020
- Desarrollo de Plataforma de Aprendizaje en Línea tipo MOOC (2021- Proyecto Actual)

# EXPERIENCIA COMO INSTRUCTOR Y MANAGERIAL COACH

desde 1999 a la Fecha

- Asesoría Mercadológica S.A. de C.V. 2005 – a la Fecha
- Despacho de Consultoría Fisher y Asociados y TOP LINE 2004 - 2012
- Growth Consulting, S.A de C.V. 2004 - 2005
- GL Consultores 1998 - 2000
- International Certification of Quality Systems, S.C. 1999 - 2005
- Perellón y Asociados, S.A de C.V. 2000 - 2019
- Sinapsis Corporativa, S.C 2015 – 2019
- Su Consultor, S.A de C.V. 2015 - 2017
- Vínculos, Comunidad y Cultura A.C 2008 - 2009

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Entrevistas en Radio Actívate con los temas Bullying; El peligro en las redes sociales; Hablemos de Noviazgo y Elección de Pareja; Mujeres y Brujas.
- Entrevista en "Más Medios México" con el tema mujeres indómitas.
- En el 2017 colabora en el Proyecto de CNM Noticias Radio y TV Web, como coproductora y conductora de esta emisora en Facebook.
- Conductora y coordinadora de programa Conectando con la Naturaleza en Planeta 2013 y como editora de revista Holísticamente (2009-2015)
- Gerente de Producción de CNM.Media. New (2017-a la Fecha)
- Directora de la Revista Digital The Best You Women (Sep-2019 ----)
- Invitada en el Programa de Venga la Alegría TV Azteca con Penélope Menchaca (2019)
- Invitada al Programa en Web E.com (2019)

# EXPERIENCIA COMO CONFERENCISTA

- Auditorio de la Biblioteca Jaime Torres Bodet “Como enfrentar tus retos, para el personal de la Dirección de Cultura y Educación de Ciudad Nezahualcóyotl”
- Teatro al Aire Libre del parque del pueblo en Ciudad Nezahualcóyotl “Momentum para Jóvenes”
- Teatro Auditorio de la Casa de Cultura de los Reyes la Paz “Momentum para Jóvenes y Jóvenes de Corazón”
- En el Auditorio de la EPO 100 Texcoco, Estado de México. “Momentum para Jóvenes y Jóvenes de Corazón”
- Empoderando Mujeres conferencia virtual a mujeres en Argentina
- Brujas Modernas, el poder interno de la Mujer en el siglo XXI Conferencia Virtual en España

# ALGUNOS DE MIS CLIENTES

- Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM)
- ALSTOM de México
- American Express
- Astro llantas
- BPACK S.A de C.V.
- Bronceadores Supremos, S.A. de C.V.,
- CAPINTE
- Centro de Desarrollo y Creatividad de la Conciencia
- Centro de Diseño
- Colegio Nacional de QFB’s México AC
- Comisión Federal de Electricidad
- CONEVyT
- Corporativo Burelli
- Costamex
- DACOMSA
- Daimler Vehículos Comerciales
- Durman Esquivel
- LUME Fumigadores S.A. de C.V
- Kidde de México
- Laboratorios CHINOIN
- Limpieza Vallejo S.A. de C.V.
- Llantas Continental
- Ortopedia Mostkoff
- Papalote Museo del Niño
- PEARSON Educación
- Procuraduría General de la República
- QuimLab S.A de C.V
- SERPAPROSA
- UAEM
- Universidad del Valle de México
- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Vínculos, Comunidad y Cultura A.C
- Fundación Barraza y Walteros por México A.C.
- American Trust Register, S.C.
- Avigrupo

# PROYECTO NUEVOS COMIENZOS 2021-2022

**2021 – a la Fecha Desarrollo de la Plataforma Educativa para cursos en línea JPMcoaching.**

- Proyecto para crear espacios para Facilitadores y Docentes que deseen crear cursos en línea tipo MOOC, que faciliten el aprendizaje desde cualquier lugar donde el interesado desee conectarse y en los tiempos que mejor le convengan, permitiendo así un mejor aprovechamiento del tiempo y de los recursos, sin perder calidad.
- Cursos diseñados para personas que deseen capacitarse en diferentes ámbitos, de acuerdo a sus necesidades de tiempo y lugar.
- Cursos y Diplomados para Empresas, que desean capacitar a su personal de manera virtual.
- Clases para alumnos de diversas instituciones, que deseen tener un sistema híbrido presencial y virtual de calidad
- Plataforma de Apoyo a Docentes.

## Trayectoria 2021 -2022

- **2020 - a la Fecha.** ENTS UNAM como apoyo Académico al Dr. Servando Juárez G. en las Materia de Administración Social en sistema a Distancia (Virtual)
- **2020-2021** Asociación de Catedráticos Universitarios Autónomos como Apoyo de Plataformas Virtuales y Diseño de Materiales para el Dr. Servando Juárez G. en la impartición de los temas de Maestría de Diseño de Proyectos Institucionales y Planes de Estudio para la Administración Escolar.
- **2021 - a la Fecha.** Avigrupo México, SA de CV - Curso Virtual Liderazgo e Inteligencia Emocional y Coaching, en colaboración con el Facilitador el Lic. Gabriel Aguilar Obregón
- **2022 – a la Fecha** Instituto Rosario Castellanos, como docente en las materias de Capacitación de Personal y Reclutamiento de Personal en Modalidad Híbrida.
- **2022 – a la Fecha** Público en General y Maestros con Cursos en Línea para el uso en el manejo de Herramientas de Apoyo para el Aprendizaje en Línea como:
  - Zoom para Maestros
  - Aplicación de Genialy en la Educación ( Genially, la herramienta para crear contenidos interactivos <https://genial.ly/es/> )
  - Trabajando en Equipo con Mural <https://www.mural.co/>
  - Como desarrollar Cursos en Línea en tu propio Blog con [www.wix.com](http://www.wix.com)